

สรุปการเข้าอบรมการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลกู้ชีพ รุ่น 16(Pre Hospital Emergency Nurse: PHEN)

ระหว่างวันที่ 19-23 ธันวาคม 2559

1.สรุปเนื้อหาที่เข้าอบรมได้ดังนี้

- การประเมิน Scene size up หมายถึง การประเมินสิ่งแวดล้อมของสถานที่เกิดเหตุเพื่อความปลอดภัยและวางแผนในการเข้าไปช่วยเหลือผู้ป่วยเจ็บ
- Initial Assessment คือ การประเมินผู้ป่วยเพื่อค้นหาและให้การรักษาสภาวะ life threatening ให้ทันเวลาที่ โดยประเมินสภาพทั่วไปและประเมินร่างกายทุกระบบอย่างรวดเร็ว
- การคัดแยกผู้ป่วย Criteria Based Dispatch คือ เป็นการคัดแยกผู้ป่วยให้ถูกต้องภายในเวลาที่เหมาะสมเพื่อให้ได้รับการรักษาพยาบาลที่ถูกต้องจากทีมเหมาะสม ไม่เน้นการวินิจฉัยที่ถูกต้อง แต่เน้นการช่วยเหลือภาวะคุกคามต่อชีวิต แบ่งเป็น สีแดง คือภาวะคุกคามต่อชีวิต หากไม่แก้ไข ผู้ป่วยมีโอกาสเสียชีวิตสูง สีเหลืองคือภาวะเฉียบพลันมาก จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือจากทีมแพทย์ รอได้บ้างแต่ไม่นาน หากไม่รักษาอาจพิการหรือเสียชีวิต สีเขียวคือภาวะเฉียบพลันไม่รุนแรง รอรับการรักษาได้หรือไปรับบริการด้วยตนเองได้
- การเก็บหลักฐาน ณ จุดเกิดเหตุ หน้าที่ของ EMS คือดูแล รักษาผู้บาดเจ็บ รักษาวัตถุพยาน หรือสิ่งที่มีโอกาสเป็นวัตถุพยาน ในขณะที่ให้การรักษาไปพร้อมกันและให้ข้อมูลเรื่องสภาพเบื้องต้น
- วงโซ่ของการรอดชีวิต (Chain of Survival) คือ ปัจจัยที่จะเพิ่มโอกาสการรอดชีวิตของผู้ป่วยให้ได้มากที่สุด ประกอบด้วยดังนี้ 1. Early Access คือเมื่อพบผู้ป่วยหยุดหายใจรีบโทรแจ้งขอความช่วยเหลือที่สายด่วน 1669 ทันที 2. Early CPR การเริ่มปฏิบัติการช่วยชีวิตในทันที 3. Early Defibrillation เมื่อมีข้อบ่งชี้ให้การรักษาด้วยกระแสไฟฟ้าให้รวดเร็วที่สุด ภายใน 3-5 นาที 4. Early ACLS ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นสูงอย่างรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ 5. Integrated Post Cardiac Arrest Care ให้การดูแลหลังจาก CPR อย่างใกล้ชิดและมีประสิทธิภาพ
- ACLS : Advanced Cardiovascular Life Support คือ การช่วยชีวิตขั้นสูง ซึ่งมีแนวทางการรักษาออกเป็น 3 กรณี ได้แก่ ไม่มีชีพจร (Pulseless Arrest) มีชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ (Bradycardia with Pulse)คือมี HR น้อยกว่าหรือเท่ากับ 60 ครั้งต่อนาที มีชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ (Tachycardia with Pulse) คือมี HR มากกว่า 150 ครั้งต่อนาที
- การจัดการทางการแพทย์ในสถานการณ์สาธารณภัย โดยใช้หลัก METHANE ในการประเมินคือ M-Major incident เป็นสถานการณ์สาธารณภัยหรือไม่ เกิดขึ้นหรือยัง E-Exact location สถานที่เกิดเหตุที่ชัดเจน T-Type of incident ประเภทของสาธารณภัย H-Hazards มีอันตรายหรืออาจเกิดอันตรายอะไรบ้าง A-Access and egress ข้อมูลทางเข้าออกจากสถานที่เกิดเหตุ N-Number and severity of casualties จำนวนและความรุนแรงของผู้บาดเจ็บ E-Emergency services ต้องการความช่วยเหลืออะไรบ้าง

2.สิ่งที่ต้องพัฒนาหลังจากอบรม

นำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้กับการทำงาน ฝึกฝนทักษะการประเมินให้ครอบคลุมและรวดเร็ว ทั้งในสถานการณ์สาธารณภัยรวมถึงภาวะฉุกเฉิน เพื่อสามารถคัดกรองปัญหาของผู้ป่วยและให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งในโรงพยาบาลและนอกโรงพยาบาล

3.การถ่ายทอดโดยวิธีใด

นำเสนอในที่ประชุมหน่วยงานและกลุ่มการพยาบาล

อติรภัฏ คงขันธุ์และสุภาพร สิงห์กลางผู้เข้าร่วมอบรม