



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลมวกเหล็ก

ที่ สป ๐๐๓๒.๓๐๔ /

วันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินกิจกรรมโครงการฯ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมวกเหล็ก

สืบเนื่องจาก คปสอ.มวกเหล็ก ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด อำเภอมวกเหล็กมีระยะเวลาดำเนินการระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓ ในการนี้งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม ขอสรุปผลการดำเนินโครงการดังกล่าว ดังนี้

๑.จัดบริการตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุขฉบับที่๑๐ ทั้งหมด ๗ รายการ แก่กลุ่มเป้าหมายครบ ๓๑๐ คน /ร้อยละ๑๐๐ (ตามเอกสารสรุปโครงการฯ)

๒.บันทึกข้อมูลบริการใน HOSxP/HOSxP-PCU แล้วเสร็จวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๓ (กรอบเวลาภายใน ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางรุ่งทิพย์ อาสะโง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม

รับทราบ

(นางศิริดา ภูริวัฒน์พงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมวกเหล็ก

สรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
มากเหล็กปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. ชื่อโครงการ:โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
อำเภอมวกเหล็ก
๒. วัตถุประสงค์
 - ๒.๑ เพื่อส่งเสริมความรู้ในการเฝ้าระวังและป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง และมะเร็ง
เต้านมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง
 - ๒.๒ ประชาชนอายุ ๒๕- ๕๙ ปี ได้รับการตามแนวทาง ณ.๑๐ และ ณ.๑๑
 - ๒.๓ เพื่อส่งเสริมสมรรถนะบุคลากรสาธารณสุข ในการจัดบริการที่มีประสิทธิภาพ
๓. กลุ่มเป้าหมาย ผู้รับบริการสิทธิ UC (CUP มวกเหล็ก) ๓๑๐ คน
๔. กลวิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม
 - ๔.๑ ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
 - ๔.๒ จัดทำฐานประชากรกลุ่มเป้าหมายรายหน่วยบริการ
 - ๔.๓ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์
 - ๔.๔ หน่วยบริการดำเนินการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามประกาศ ฉบับที่(๑๐) พ.ศ.
๒๕๕๙ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการ
 - ๔.๕ จัดบริการกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยง
 - ๔.๖ สรุปประเมินผล

กิจกรรมการบริการ ตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๐ และ ฉบับที่ ๑๑

๑. กิจกรรมการบริการตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๐ มี ๗ บริการดังนี้
 - ๑.๑ บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป
- กิจกรรมที่ดำเนินการ: ประเมินค่าดัชนีมวลกาย ประเมินความเครียด/ซึมเศร้า
- ๑.๒ บริการคัดกรองความเสี่ยงของการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการเสพยาเสพติด
- กิจกรรมที่ดำเนินการ: คัดกรองด้วย ASSISTและให้บริการให้คำปรึกษา/ให้ยาเลิกบุหรี่ ในกลุ่มผู้ใหญ่
อายุ ๒๕-๓๔ ปี ทุกคนอายุ ๓๕-๕๙ ปี ในกลุ่มสูบ/ดื่ม
- ๑.๓ บริการวัดความดันโลหิต
- กิจกรรมที่ดำเนินการ: ตรวจวัดความดันโลหิต
- ๑.๔ บริการคัดกรองเบาหวาน
- กิจกรรมที่ดำเนินการ: ตรวจวัดระดับน้ำตาลในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป คัดกรองด้วย verbal screening ทุกคน
ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด (FCG หรือ FPG)ในกลุ่มเสี่ยง
- ๑.๕ บริการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

กิจกรรมที่ดำเนินการ: ประเมินโอกาสเสี่ยงและการให้คำปรึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและมีการประเมินซ้ำในกลุ่มที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๑.๖ บริการให้ความรู้เรื่องการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยการคลำเต้านมตัวเอง

กิจกรรมที่ดำเนินการ: กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เรื่อง คัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยการตรวจคลำเต้านมด้วยตนเอง และสามารถตรวจคลำเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง ให้ความรู้แก่ประชาชนได้

๑.๗ บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน

กิจกรรมที่ดำเนินการ: บริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน/การทำเวทีประชาคม การจัดทำสื่อความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีการประเมินพฤติกรรมหลังให้บริการครบ

๒. กิจกรรมการบริการตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๑ มี ๑ บริการดังนี้

๒.๑ การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคมะเร็งที่มีลักษณะเป็นรายโครงการ การดำเนินการเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมป้องกันโรค

กิจกรรมที่ดำเนินการ: ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

๕. งบประมาณจำนวน ๑๒๔,๐๐๐บาท

๖. ผลการดำเนินการ

๖.๑ บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป

๑) ประเมินภาวะโภชนาการ

| CUP | ผลการประเมิน(คน) | | | | | | การรับบริการ(คน) | |
|----------|------------------|-----|--------|-----------|------|-------------|------------------|----------------------|
| | เป้าหมาย | พอม | สมส่วน | เริ่มอ้วน | อ้วน | อ้วนอันตราย | ปรับพฤติกรรม | ส่งต่อคลินิกเฉพาะทาง |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๕ | ๓๖ | ๗๑ | ๑๓๓ | ๖๕ | ๓๑๐ | ๐ |

๒) การประเมินสุขภาพจิต ซึมเศร้า

| CUP | เป้าหมาย | ๒Q(คน) | | ๔Q(คน) | | | ส่งต่อ |
|----------|----------|--------|---------|-----------|----------------------|-------------------------|--------|
| | | ปกติ | ผิดปกติ | ปกติ (<๗) | ซึมเศร้าน้อย (>๗-๑๒) | ซึมเศร้าปานกลาง (๑๓-๑๘) | |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๓๐๘ | ๒ | ๒ | ๐ | ๐ | ๐ |

๖.๒ บริการคัดกรองความเสี่ยงของการสูบบุหรี่ คีมีแอลกอฮอล์ และสารเสพติด

๑) การคัดกรองเสี่ยงการสูบบุหรี่

| CUP | เป้าหมาย | ไม่สูบ | สูบ | ผลการประเมิน(คน) | | | | ส่งต่อคลินิก อดบุหรี่ (คน) |
|----------|----------|--------|-----|------------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------------------------|
| | | | | ไม่เสี่ยง | เสี่ยงต่ำ (๐-๓) | เสี่ยงปานกลาง (๔-๒๖) | เสี่ยงสูง (๒๗ ขึ้นไป) | |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๒๗๗ | ๓๓ | ๒๖๒ | ๔๐ | ๘ | ๐ | ๐ |

๒) การคัดกรองความเสี่ยงตีมีแอลกอฮอล์

| CUP | เป้าหมาย | ไม่ตีมี | เคยตีมี | ผลการประเมิน(คน) | | | | ส่งต่อคลินิก เลิกสุรา(คน) |
|----------|----------|---------|---------|------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|
| | | | | ไม่ เสี่ยง | เสี่ยงต่ำ (๐-๑๐) | เสี่ยงปานกลาง (๑๑-๒๖) | เสี่ยงสูง (๒๗ขึ้นไป) | |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๒๓๙ | ๗๑ | ๒๒๖ | ๗๐ | ๑๔ | ๐ | ๐ |

๓) คัดกรองความเสี่ยงยาเสพติด

| CUP | เป้าหมาย | ไม่เคย ใช้สาร เสพติด | เคยใช้ สาร เสพติด | ผลการประเมิน(คน) | | | | ส่งต่อคลินิก บำบัด(คน) |
|----------|----------|----------------------------|-------------------------|------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | | | | ไม่ เสี่ยง | เสี่ยงต่ำ (๐-๓) | เสี่ยงปานกลาง (๔-๒๖) | เสี่ยงสูง (๒๗ขึ้นไป) | |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๓๑๐ | ๐ | ๒๙๐ | ๒๐ | ๐ | ๐ | ๐ |

๖.๓ การคัดกรองความดันโลหิต

| CUP | ผลการประเมิน(คน) | | | | | |
|----------|------------------|------|--------|-----------|--------|-----------------------|
| | เป้าหมาย | ปกติ | เสี่ยง | สงสัยป่วย | ส่งต่อ | ส่งต่อตัวหารสงสัยป่วย |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๑๗๐ | ๑๒๒ | ๑๘ | ๐ | ๐ |

๖.๔ การคัดกรองเบาหวาน

| CUP | ผลการประเมิน(คน) | | | | | |
|----------|------------------|------|--------|-----------|--------|----------------|
| | เป้าหมาย | ปกติ | เสี่ยง | สงสัยป่วย | ส่งต่อ | มีประวัติรักษา |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๒๖๔ | ๔๒ | ๓ | ๑ | ๐ |

๖.๕ บริการคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

| CUP | ผลการประเมิน(คน) | | | | | |
|----------|------------------|------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
| | เป้าหมาย | ต่ำ (๑) | ปานกลาง (๒) | สูง (๓) | สูงอันตราย (๔) | สูงมาก (๕) |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๒๘๘ | ๒๑ | ๑ | ๐ | ๐ |

๖.๖ บริการคัดกรองมะเร็งเต้านม

| CUP | ผลการประเมิน(คน) | | | |
|----------|------------------|------|---------|--------|
| | เป้าหมาย | ปกติ | ผิดปกติ | ส่งต่อ |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๒๘๘ | ๒๑ | ๐ |

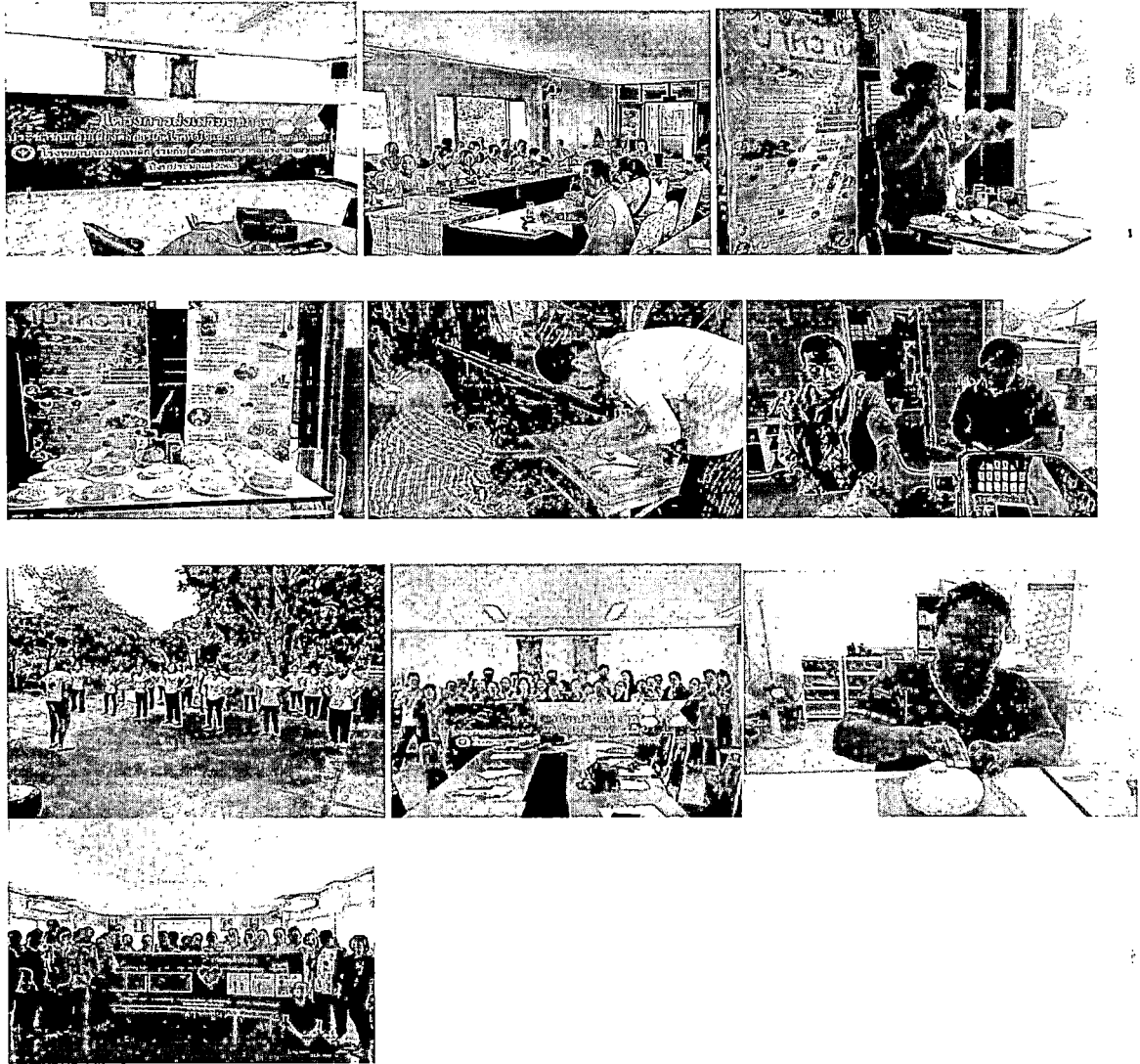
๖.๖ บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

| CUP | ผลการประเมิน(คน) | | | |
|----------|------------------|---------------------|------------|------------|
| | เป้าหมาย | ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม | ครั้งที่ ๑ | ครั้งที่ ๒ |
| รวมเหล็ก | ๓๑๐ | ๓๑๐ | ๓๑๐ | ๓๑๐ |

๗. รายงานการใช้งบประมาณ

| CUP | งบที่ได้รับการจัดสรร ร้อยละ ๘๐ | เบิกจ่าย (บาท) | คงเหลือ |
|----------|-----------------------------------|----------------|---------|
| มากเหลือ | ๙๙,๒๐๐ | ๙๙,๒๐๐ | ๐ |

๘. ภาพประกอบกิจกรรม (ไม่เกิน ๑๐ ภาพ)



๙. ปัญหาอุปสรรคข้อเสนอนแนะ

- เนื่องจากสถานการณ์โรคระบาด โควิด ๑๙ จึงทำให้การลงเยี่ยมบ้านทำไม่ได้เต็มที่เท่าที่ควร บางหน่วยงานอาจลงเยี่ยมหรือทำกิจกรรมไม่ตรงกัน

๑๐. ข้อเสนอแนวคิดในการเพิ่มการถึงบริการของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบในปีต่อไป

๑๑. ผู้รายงาน: นางสาวศิริวรรณ สิงห์พรม นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลสมวกเหล็ก

โทรศัพท์ ๐๖๕-๕๖๓๐๑๗๑