

โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดอำเภอมวกเหล็ก

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและโรคมะเร็งเต้านม เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมะเร็งสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายและนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม จากการรายงานผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๕๗ พบว่า โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน โดยพบว่า ความชุกของโรคเบาหวานในประชากรไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๘.๙ (ผลการสำรวจฯ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ร้อยละ ๖.๙) ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๒๔.๗ (ผลการสำรวจฯ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ร้อยละ ๒๑.๔)

อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี พบว่าโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ทุกปีและอาการของโรคยังสามารถนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ เช่น โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคหลอดเลือดสมองตีบ โรคต่อกระจก โรคปลายประสาทอักเสบ เป็นต้น ดังนั้นการที่จะลดการขยายตัวของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงจำเป็นต้องมีการจัดบริการสุขภาพให้มีคุณภาพ มีการพัฒนาการดูแลรักษาให้มีลักษณะเชิงรุก ครบวงจรและต่อเนื่องเน้นการป้องกันมากกว่าการรักษา เพิ่มความสามารถในการเข้าถึงบริการ มีการคัดกรองโรคในกลุ่มวัยที่เสี่ยง การปรับระบบบริการรักษาโดยอาศัยความร่วมมือระหว่างบุคคล ครอบครัว ชุมชน และสถานบริการเครือข่ายต่างๆ ตลอดจนการส่งเสริมการดูแลตนเองในชีวิตประจำวัน จากข้อมูลมูลุรายงานการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในรอบปีที่ผ่านมา พบว่าร้อยละ ๙๔.๒๗ ของประชากรอายุ ๓๕ ปี ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๑.๘๖ ตรวจพบความผิดปกติ ต้องส่งต่อเข้ารับการรักษาวินิจฉัยโดยเฉพาะแพทย์ ร้อยละ ๐.๐๒ ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และพบว่าโรคหลอดเลือดสมองสามารถรักษาได้ด้วยยาละลายลิ่มเลือด หากผู้ป่วยมาทันเวลาภายใน ๓.๕ ชม. ระยะเวลาจึงมีความสำคัญ การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรควิถีชีวิต เป็นการลดอัตราอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง* รวมทั้งการลดผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงหรือลดกลุ่มเสี่ยงเป็นกลุ่มป่วย ด้วยหลักการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สร้างความตระหนักถึงอันตรายและความรุนแรงของโรคเป็นการป้องกันก่อนการเกิดโรคที่สำคัญ รวมทั้งส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเป็นแรงเสริม หรือเป็นแรงต้านเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่ จากสถานการณ์ดังกล่าวอำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดอำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมความรู้ในการเฝ้าระวังและป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง และมะเร็งเต้านมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง

๒.๒ ประชาชนอายุ ๒๕- ๕๙ ปี ได้รับการตามแนวทาง ฉ.๑๐ และ ฉ.๑๑

๒.๓ เพื่อส่งเสริมสมรรถนะบุคลากรสาธารณสุข ในการจัดบริการที่มีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้ใหญ่อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี จำนวน ๓๑๐ คนในเขตอำเภอมวกเหล็ก

๔. กิจกรรมการบริการ ตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๐ และฉบับที่ ๑๑

๔.๑ กิจกรรมการบริการตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๐ มี ๗ บริการดังนี้

๔.๑.๑ บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป

กิจกรรมที่ดำเนินการ: ประเมินค่าดัชนีมวลกาย ประเมินความเครียด/ซึมเศร้า

๔.๑.๒ บริการคัดกรองความเสี่ยงของการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการเสพติด

กิจกรรมที่ดำเนินการ: คัดกรองด้วย ASSIST และให้บริการให้คำปรึกษา/ให้ยาเลิกบุหรี่ ในกลุ่มผู้ใหญ่

อายุ ๒๕-๓๔ ปี ทุกคน

อายุ ๓๕-๕๙ ปี ในกลุ่มสูบ/ดื่ม

๔.๑.๓ บริการวัดความดันโลหิต

กิจกรรมที่ดำเนินการ: ตรวจวัดความดันโลหิต

๔.๑.๔ บริการคัดกรองเบาหวาน

กิจกรรมที่ดำเนินการ: ตรวจวัดระดับน้ำตาลในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป คัดกรองด้วย verbal screening ทุกคน
ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด (FCG หรือ FPG) ในกลุ่มเสี่ยง

๔.๑.๕ บริการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

กิจกรรมที่ดำเนินการ: ประเมินโอกาสเสี่ยงและการให้คำปรึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและมีการประเมินซ้ำในกลุ่มที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๔.๑.๖ บริการให้ความรู้เรื่องการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยการคลำเต้านมตัวเอง

กิจกรรมที่ดำเนินการ: กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เรื่อง คัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยการตรวจคลำเต้านมด้วยตนเอง และสามารถตรวจคลำเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง ให้ความรู้แก่ประชาชนได้

๔.๑.๗ บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน

กิจกรรมที่ดำเนินการ: บริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน/การทำเวทีประชาคม การจัดทำสื่อความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีการประเมินพฤติกรรมหลังให้บริการครบ

๔.๒ กิจกรรมการบริการตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ ๑๑ มี ๑ บริการดังนี้

๔.๒.๑ การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคมะเร็งมีลักษณะเป็นรายโครงการ การดำเนินการเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมป้องกันโรค

กิจกรรมที่ดำเนินการ: ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓

๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน

๖.๒ จัดทำฐานประชากรกลุ่มเป้าหมายรายหน่วยบริการ

๖.๓ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์

๖.๔ หน่วยบริการดำเนินการคัดกรอง ตามบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามประกาศ ฉบับที่(๑๐) พ.ศ.๒๕๕๙ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการ

๖.๕ จัดบริการกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยง บริการเยี่ยมบ้าน ๒ ครั้ง

๖.๖ สรุปประเมินผล

๗. พื้นที่ดำเนินการ

อำเภอเวียงเหล็กจังหวัดสระบุรี

๘. งบประมาณในการดำเนินงาน

ได้รับการสนับสนุนจากงบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ระดับพื้นที่(PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวนเงิน ๑๒๔,๐๐๐ บาท (-หนึ่งแสนสองหมื่นสี่พันบาทถ้วน-) รายละเอียดงบประมาณดังนี้

หน่วยบริการ	บริการคัดกรอง(คน)Xบาท	บริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม(คน)Xบาท	งบประมาณ
โรงพยาบาลมวกเหล็ก	๓๑๐X๒๐๐	๓๑๐X๒๐๐	๑๒๔,๐๐๐
รวม	๓๑๐	๓๑๐	๑๒๔,๐๐๐

๑. จัดให้บริการประชาชนตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ๑๐ ปีที่ ๑๐ จำนวน ๓๑๐ คน
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่เข้ารับการคัดกรอง
จำนวน ๓๑๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่เข้ารับการคัดกรอง
จำนวน ๓๑๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท
 - ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง/แบบประเมิน
จำนวน ๓๑๐ ชุดๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๔,๖๕๐ บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์เจาะเลือดตรวจหาน้ำตาลในเลือด แผ่นเจาะน้ำตาลในเลือด
จำนวน ๗ (๕๐Test/กล่อง) กล่องๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์เจาะเลือดตรวจหาน้ำตาลในเลือด เข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้วมือ
จำนวน ๓ กล่องๆ ละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
 - ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ
ขนาด ๑x๓ เมตร จำนวน ๑๔ แผ่นๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
 - ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลให้ความรู้เรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือด
ขนาด ๑x๔ เมตร จำนวน ๑๔ แผ่นๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท
 - ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลความรู้เรื่อง การคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
ขนาด ๑x๔ เมตร จำนวน ๑๔ แผ่นๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท

๒. จัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยง

๒.๑ วันที่ ๑ โดยจัดกิจกรรมลงชุมชนให้ความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เรื่อง โรคหัวใจและหลอดเลือด และการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่เข้าอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
จำนวน ๓๑๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่เข้าอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
จำนวน ๓๑๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบทดสอบความรู้ก่อน/หลัง เรื่อง โรคหัวใจและหลอดเลือดและมะเร็งเต้านม
จำนวน ๓๑๐ ชุดๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๔,๖๕๐ บาท

๒.๒ วันที่ ๒ โดยจัดกิจกรรมลงชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการประกวดทำเมนูสุขภาพและประเมินพฤติกรรมหลังให้บริการครบโดยการเยี่ยมบ้าน

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่เข้าอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
จำนวน ๓๑๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่เข้าอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
จำนวน ๓๑๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๕๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

(นางสาววาสนา ไชยเหล็ก)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

๒๑, ๒๒

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ/ผู้รับผิดชอบ
โรงพยาบาลมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนได้รับการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่ออย่างมีประสิทธิภาพ

๑๐.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขตอำเภอมวกเหล็ก มีความรู้ สามารถประเมินความเสี่ยงการเกิด และสามารถเข้าถึงบริการเพื่อลดอันตรายโรคหัวใจและหลอดเลือดและสามารถคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

๑๑. การประเมินโครงการ

๑๑.๑ ความสำเร็จของโครงการ

- ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนอายุ ๒๕-๕๙ ปี ได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

- ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนอายุ ๒๕-๕๙ ปี ได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

- ร้อยละ ๘๐ ของผู้มีน้ำหนักเกิน / อ้วนและสูบบุหรี่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๑๑.๒ รายงานข้อมูลและส่งข้อมูลรายบุคคลเป็นอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์ประกอบด้วยเลขบัตรประจำตัวประชาชน, ชื่อ - นามสกุล, อายุ, กิจกรรมบริการ, ผลการให้บริการ, ๒ ชุด

๑๑.๓ ทำการประเมินโดยกลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลมวกเหล็ก

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวศิริวรรณ สิงห์พรม)

นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางรุ่งทิพย์ อาสะโง)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางศิรดาภรณ์วัฒนพงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมวกเหล็ก

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายธนวัฒน์ วงศ์ผืน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านหมอ

ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) คนที่ ๒

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายรุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระบุรี

